



Moduli di orientamento formativo

I. C. LUCIO FONTANA (ISTITUTO PRINCIPALE)

Scuola Secondaria I grado

○ Modulo n° 1: La conoscenza di sé

- Accoglienza (primi giorni di scuola)
- Progetto Cenpis Orion: metodo di studio, motivazione e pre-orientamento
- Sportello d'ascolto con psicologa-psicoterapeuta
- Educazione civica: il rispetto e la sicurezza (con attività sportive e musicali)
- Educazione civica: contro il bullismo
- Progetto orientamento con scuole secondarie di II grado (peer tutoring)
- Outdoor Education "Siamo fiori dello stesso giardino" (educazione ambientale e alla cura del territorio)
- Campo-scuola e visite d'istruzione

Competenze orientative attese:

- Riconoscere ed esprimere le proprie emozioni
- Sapersi inserire in un nuovo ambiente e costruire relazioni positive
- Conoscere il proprio metodo di studio e motivazione scolastica
- Sviluppare autonomia, spirito di iniziativa e capacità di collaborazione
- Rafforzare consapevolezza civica e rispetto delle regole di convivenza

Numero di ore complessive



Classe	N° Ore Curricolari	N° Ore Extracurricolari	Totale
Classe I	20	10	30

Scuola Secondaria I grado

○ Modulo n° 2: Una finestra aperta sul mondo

Finalità: sviluppare consapevolezza dei propri stili di apprendimento, capacità di scelta, competenze trasversali e soft skills utili nella vita scolastica e futura.

Unità didattiche previste:

- Educazione civica: consapevolezza (lotta alle disuguaglianze, parità di genere, educazione alla salute), sicurezza e rispetto (con attività sportive e musicali)
- Educazione civica: contro il bullismo e cyberbullismo
- Progetto orientamento con scuole secondarie di II grado (ambienti digitali per la didattica)
- Open day e accoglienza bambini di 5ª Primaria
- Sportello d'ascolto con psicologa-psicoterapeuta
- Outdoor Education "Siamo fiori dello stesso giardino" (educazione ambientale e alla cura del territorio)
- Progetto Cenpis Orion: metodo di studio e motivazione scolastica
- Campo-scuola e visite d'istruzione

Competenze orientative attese:

- Conoscere i propri stili cognitivi e di apprendimento
- Rafforzare capacità di scelta e senso critico
- Collaborare e relazionarsi positivamente in contesti diversi
- Conoscere e riconoscere fenomeni di bullismo e cyberbullismo



- Sviluppare autonomia, responsabilità e spirito di iniziativa

Numero di ore complessive

Classe	N° Ore Curricolari	N° Ore Extracurricolari	Totale
Classe II	20	10	30

Scuola Secondaria I grado

○ Modulo n° 3: Viaggio verso una scelta consapevole

Finalità: accompagnare gli studenti nella riflessione sul percorso scolastico svolto, nella conoscenza di sé e degli altri, nella valorizzazione delle competenze maturate e nella costruzione di una scelta consapevole per il futuro.

Unità didattiche previste:

- Progetto Cenpis (metodo di studio, test orientativo)
- Educazione civica: la consapevolezza (lotta alle disuguaglianze, parità di genere, educazione alla salute: dipendenze, educazione all'affettività), la sicurezza, contro il bullismo
- Torneo interscolastico
- Concerto musicale
- Outdoor Education "Siamo fiori dello stesso giardino"
- Progetto orientamento con scuole secondarie di II grado
- Visite d'istruzione e Campo-scuola
- Sportello d'ascolto con psicologa-psicoterapeuta
- Giornata di orientamento: "Help ho finito le medie!" a cura degli Informagiovani



Roma Capitale e Municipio XV

Competenze orientative attese:

- Conoscere se stessi e gli altri nel gruppo classe
- Riconoscere e rispettare regole di convivenza civile e sociale
- Rafforzare capacità relazionali, di collaborazione e di responsabilità
- Orientarsi in vista della scelta della scuola secondaria di II grado
- Sviluppare autonomia, spirito di iniziativa e senso critico

Numero di ore complessive

Classe	N° Ore Curricolari	N° Ore Extracurricolari	Totale
Classe III	20	10	30