

Echi di Fontana

VOCI, STORIE E TALENTI DELL'IC LUCIO FONTANA

Sport a scuola

La 3C ha avuto l'occasione di confrontarsi con i Professori di Ed. Fisica Schiavo e Tomasselli e di parlare con loro dei progetti legati allo sport che si svolgono a scuola.

Secondo quali criteri vengono scelti i progetti?

I criteri sono tre: la coerenza con il Ptof, ovvero la carta di identità della scuola; l'analisi dei bisogni dell'utenza scolastica e la possibilità di attuarli negli orari e negli spazi che abbiamo a disposizione.

Aderireste mai ad un progetto calcistico?

Siamo tutti appassionati di calcio, però la nostra idea è quella di darvi la possibilità di conoscere altri sport meno comuni per ampliare il vostro bagaglio di conoscenze nel mondo dello sport.



Quale progetto, svolto negli anni scorsi, è stato secondo voi più apprezzato dai ragazzi?

Secondo noi sono stati 2 i progetti più apprezzati: il primo è quello di canottaggio, perché offre l'opportunità di svolgere l'attività in ambienti naturali di Roma altrimenti impossibili da conoscere.

Il secondo è il torneo di pallavolo e palla rilanciata, un'attività inclusiva che aggrega e favorisce la socializzazione e il fair play e viene vissuta come una esperienza di gruppo classe e di squadra.

A quali progetti avete aderito quest'anno, ce n'è qualcuno che si svolgerà fuori dalla scuola?

Quest'anno riproporremo il progetto "Scuola attiva junior" un percorso multisportivo in continuità con la primaria e il progetto "Remare", sul canottaggio. Parteciperemo alla "Corsa di Miguel", una 10 km non competitiva lungo il Tevere e al torneo di pallavolo inter-scolastico.

Tutte le attività si svolgeranno in orario curriculare, tranne il progetto "Remare" che prevederà una fase al centro Canottieri Aniene.

Secondo voi, lo sport quanto e come può influire nella formazione e nello sviluppo di un adolescente?

Lo sport in questo momento di crescita è fondamentale per lo sviluppo psichico, sociale e fisico. La nostra idea è quella di farvi capire quanto sia importante praticare attività fisica o sportiva in maniera costante. Fare sport vi permette di conoscere meglio voi stessi, il vostro corpo, i cambiamenti che subite in questo momento e di accettarli serenamente. Partecipare a sport di squadra vi dà inoltre la possibilità di creare momenti di aggregazione, di socializzazione, di confronto con altri ragazzi e di provare, attraverso momenti di vittoria e di sconfitta, a imparare a gestire le vostre emozioni.